



STOWARZYSZENIE NA RZECZ INTEGRACJI  
SPOŁECZNEJ „WOKÓŁ NAS” w GORZYCACH



**ogłasza nabór do**

## **GRUPOWYCH ZAJĘĆ PSYCHOEDUKACYJNYCH DLA OSÓB MAJĄCYCH TRUDNOŚĆ W KONTROLOWANIU ZŁOŚCI**

### **DLA KOGO?**

Udział w zajęciach przeznaczony jest w szczególności dla osób, które:

- zauważyły u siebie problemy z radzeniem sobie ze złością i/lub agresją
- nie potrafią radzić sobie z napięciem bez agresji
- stosowali przemoc i są w kryzysie spowodowanym odejściem partnerki
- rozwiązują swoje problemy poprzez wykorzystywanie swojej przewagi i stosowanie przemocy
- zostali skierowani/zmotywowani do udziału w zajęciach przez członków zespołu interdyscyplinarnego, przez terapeutę, kuratora, pracownika socjalnego, dzielnicowego.

Mieszkające na terenie powiatów (tarnobrzeskiego, stalowowolskiego, kolbuszowskiego lub mieleckiego)

W zajęciach nie mogą brać udziału: osoby uzależnione od alkoholu i/lub substancji psychoaktywnych, osoby które nie przyznają się do problemów ze złością/agresją, osoby niepełnosprawne intelektualnie

### **Program:**

- Trzy spotkania indywidualne. Pierwsze diagnostyczne (wywiad i badanie testem). Drugie - stworzenie i omówienie genogramu rodziny. Trzecie – omówienie wpływów rodziny pochodzenia na bieżące życie klienta.
- Grupowe zajęcia psychoedukacyjne obejmują 12 spotkań po 3 godziny, raz w tygodniu w godzinach popołudniowych.

### **Dlaczego warto skorzystać?:**

- udział w zajęciach daje możliwość zdobycia wiedzy i umiejętności w zakresie konstruktywnego rozwiązywania problemów/konfliktów w rodzinie
- pozwala nauczyć się technik zapobiegających wybuchom złości i agresji
- dowiedzieć się jak konstruktywnie radzić sobie ze stresem
- poznać wpływ doświadczeń z rodziny pochodzenia na aktualne życie
- zdobyć i poszerzyć wiedzę na temat mechanizmów powstawania przemocy w rodzinie
- każdy uczestnik otrzyma zwrot kosztów dojazdu komunikacją publiczną

**Termin realizacji:** rekrutacja prowadzona jest na bieżąco do momentu zebrania grupy (12 osób). Planowany termin rozpoczęcia programu to sierpień 2016r.

**Lokalizacja:** Tarnobrzeg

**Prowadzący:** mgr Rafał Żukowski – psycholog, mgr Anna Sokal – pedagog resocjalizacyjny

**Projekt dofinansowano z budżetu Województwa Podkarpackiego – Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Rzeszowie**

**Informacje oraz zapisy: tel. 15 836 28 69 wew. 110**

**Więcej informacji na stronie internetowej: [www.sowgorzyce.pl](http://www.sowgorzyce.pl)**



STOWARZYSZENIE NA RZECZ INTEGRACJI  
SPOŁECZNEJ „WOKÓŁ NAS” w GORZYCACH



**ogłasza nabór do**

## **GRUPOWYCH ZAJĘĆ PSYCHOEDUKACYJNYCH DLA OSÓB MAJĄCYCH TRUDNOŚĆ W KONTROLOWANIU ZŁOŚCI**

### **DLA KOGO?**

Udział w zajęciach przeznaczony jest w szczególności dla osób, które:

- zauważyły u siebie problemy z radzeniem sobie ze złością i/lub agresją
- nie potrafią radzić sobie z napięciem bez agresji
- stosowali przemoc i są w kryzysie spowodowanym odejściem partnerki
- rozwiązują swoje problemy poprzez wykorzystywanie swojej przewagi i stosowanie przemocy
- zostali skierowani/zmotywowani do udziału w zajęciach przez członków zespołu interdyscyplinarnego, przez terapeutę, kuratora, pracownika socjalnego, dzielnicowego.

Mieszkające na terenie powiatów (tarnobrzeskiego, stalowowolskiego, kolbuszowskiego lub mieleckiego)

W zajęciach nie mogą brać udziału: osoby uzależnione od alkoholu i/lub substancji psychoaktywnych, osoby które nie przyznają się do problemów ze złością/agresją, osoby niepełnosprawne intelektualnie

### **Program:**

- Trzy spotkania indywidualne. Pierwsze diagnostyczne (wywiad i badanie testem). Drugie - stworzenie i omówienie genogramu rodziny. Trzecie – omówienie wpływów rodziny pochodzenia na bieżące życie klienta.
- Grupowe zajęcia psychoedukacyjne obejmują 12 spotkań po 3 godziny, raz w tygodniu w godzinach popołudniowych.

### **Dlaczego warto skorzystać?:**

- udział w zajęciach daje możliwość zdobycia wiedzy i umiejętności w zakresie konstruktywnego rozwiązywania problemów/konfliktów w rodzinie
- pozwala nauczyć się technik zapobiegających wybuchom złości i agresji
- dowiedzieć się jak konstruktywnie radzić sobie ze stresem
- poznać wpływ doświadczeń z rodziny pochodzenia na aktualne życie
- zdobyć i poszerzyć wiedzę na temat mechanizmów powstawania przemocy w rodzinie
- każdy uczestnik otrzyma zwrot kosztów dojazdu komunikacją publiczną

**Termin realizacji:** rekrutacja prowadzona jest na bieżąco do momentu zebrania grupy (12 osób). Planowany termin rozpoczęcia programu to sierpień 2016r.

**Lokalizacja:** Tarnobrzeg

**Prowadzący:** mgr Rafał Żukowski – psycholog, mgr Anna Sokal – pedagog resocjalizacyjny

Projekt dofinansowano z budżetu Województwa Podkarpackiego – Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Rzeszowie

**Informacje oraz zapisy: tel. 15 836 28 69 wew. 110**